

## 危險警號

如心絞痛比平常嚴重，或 15 分鐘內已使用三個劑量，而心絞痛仍未消除，這可能是心臟病發。請立即致電 999 召喚救護車或前往急症室求醫。



## 常見副作用？

常見副作用包括：

- 頭痛，尤其是初次使用的患者；
- 暈眩，尤其是從臥或坐的姿勢迅速起立時；
- 臉紅或頸紅；
- 心跳加快；
- 可能令血壓降低，尤其藥份過量時。

切勿於用藥期間飲酒，以免增加副作用。

## 藥物貯存

- 存放於 25°C 以下之陰涼處，避光貯存。
- 請隨身攜帶「永保心靈」噴劑。
- 藥物應存放在兒童不能觸及的地方。
- 請留意藥物包裝上的有效日期。

此藥物指引只供參考之用

用藥應按照醫生指示

如有疑問請向主診醫生或藥劑師查詢

切勿與他人共用藥物

如有任何查詢，歡迎聯絡我們  
For enquiry, please feel free to contact us

### 藥劑部 Pharmacy

地址: 香港銅鑼灣東院道2號 聖保祿醫院

Address: St. Paul's Hospital

No. 2, Eastern Hospital Road, Causeway Bay, Hong Kong

電話 Tel: 2830 3725

網址 Website: [www.stpaul.org.hk](http://www.stpaul.org.hk)

Ref. No: PHAR-03

Ver.5 Updated: 03/2025



## 「永保心靈」噴劑 的使用方法

藥劑部  
Pharmacy



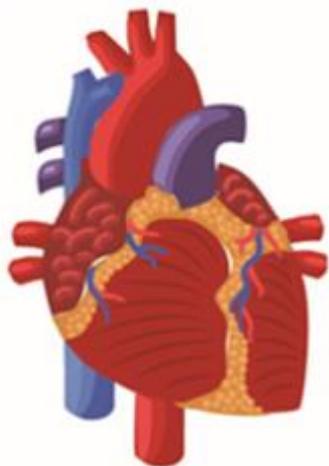
## 關於您的藥物

「硝酸甘油」或「三硝酸甘油酯」是一種紓緩心絞痛的藥物，它能舒張血管，令更多的血液和氧分能到達心臟。

心絞痛的成因為心肌血流量受限。病人可能會出現以下症狀：

- 胸口痛楚，痛楚可擴散至頸部、下顎、肩膀或手臂；
- 胸口受壓、出現灼熱感或沉重感；
- 心跳加快；
- 呼吸困難；
- 暈眩、冒汗或噁心。

而程度可分為輕微到嚴重不等。



## 如何使用「永保心靈」噴劑

第一次使用前或超過一個星期沒有使用時，請先將噴劑向空中噴數次，以確保噴劑操作正常。

- (1) 心絞痛時，請坐下休息。
- (2) 打開噴劑的瓶蓋，切勿搖勻。
- (3) 保持噴劑直立，並將食指放於瓶頂按鈕。
- (4) 張開口並將噴劑放近口腔。
- (5) 噴嘴對準舌底並用力按下按鈕。過程中不要用口吸氣。然後將口合上及避免立即吞服。
- (6) 將噴劑移開，如您需要多一個劑量，請重複步驟 (3)至(6)。



## 每次最多可以使用多少劑量？

當心絞痛發作時：

- (1) 使用一個劑量的「永保心靈」噴劑，如症狀在 5 分鐘內仍未改善，應再使用第二個劑量。
- (2) 如在 15 分鐘內已使用合共三個劑量而症狀仍未改善，請立即致電 999 召喚救護車或前往急症室求醫。
- (3) 如休息或用藥後症狀已消失，您可以如常繼續活動。

部分日常活動如行斜路、樓梯或進行劇烈運動時，可能會加劇心絞痛的情況。因此您可於進行以上活動前 5-10 分鐘預先使用一個劑量。

